

# Weiterlesen und entdecken



Ausgewählte Literatur, Internetseiten, Quellen und Ideen

Inhalt dieser Seite

[Argumentationshilfen](#)

[Arbeitsmaterialien](#)

[Apps und Themen für den Einstieg](#)

## Argumentationshilfen

Achter Altersbericht

[achter-altersbericht.de](http://achter-altersbericht.de)

Digital-Index

[initiated21.de](http://initiated21.de)

Heite, E., Rüssel, H. & Stiel, J. (2015). Alter(n) und partizipative Quartiersentwicklung. Stolpersteine und Perspektiven für soziale Nachhaltigkeit. In: Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie, Nr. 48, S.415-425.

Heite, E. & Rüssel, H. (2018). Quartiersnetzwerke mit Älteren entwickeln. Handbuch 3. Ältere als (Ko-)Produzenten von Quartiersnetzwerken. Impulse aus dem Projekt QuartiersNETZ.

Kubicek, H., & Lippa, B. (2017). Nutzung und Nutzen des Internets im Alter: empirische Befunde zur Alterslücke und Empfehlungen für eine responsive Digitalisierungspolitik. VISTAS Verlag.

## Arbeitsmaterialien

Info-Portal digitale Ideen für Sozialraum und Nachbarschaft des Forum Seniorenarbeit NRW  
[forum-seniorenarbeit.de/digitales](http://forum-seniorenarbeit.de/digitales)

Digital Kompass

[digital-kompass.de](http://digital-kompass.de)

Wissensdurstig

[wissensdurstig.de](http://wissensdurstig.de)

Stiftung Digitale Chancen – Digital mobil im Alter

[digitale-chancen.de](https://digitale-chancen.de)

Die cyber-fibel  
[cyberfibel.de](https://cyberfibel.de)

mobilsicher.de – Info-Portal zur sicheren Handy-Nutzung  
[mobilsicher.de](https://mobilsicher.de)

Silver Tipps – Mit Freude online!  
[silver-tipps.de](https://silver-tipps.de)

## **Apps und Themen für den Einstieg**

Eine unvollständige Liste mit Themen und Apps, die von Älteren angefragt wurden:

### **Alltag gestalten**

Einkaufen, Bankgeschäfte erledigen, Bezahlen, Vergleichsportale, Briefe schreiben, Suchen, eBay Kleinanzeigen, Essen bestellen, Natur

### **Gesundheit**

Corona App, Ada, Krankenkasse

### **Reisen und Mobilität**

Deutsche Bahn Navigator, NRW mobil, regionaler ÖPNV, Google Maps, Toiletten-Finder, Wheelmap, Taxi-App

### **Kommunikation**

Messenger, Videotelefonie, Kontakte

### **Smartphone-Nutzung**

Musik hören, Podcast, Bluetooth, Fotografie, Wecker, Erinnerungen, Videos anschauen, Elemente anordnen, Updates, Mobilfunk-Tarife, QR-Codes, E-Books lesen

### **Soziale Netzwerke**

Facebook, Twitter, nebenan.de, Tiktok, Instagram

### **Spielerisches**

Actionbound, Stadtsache, Skat, Sudoku

### **Weitere Themen**

Sprachassistenten, Smart TV, Hardware erklären, Kaufentscheidungen

Wir haben etwas Wichtiges vergessen? [Bitte melden Sie uns Ihre Vorschläge](#). Wir werden diese prüfen und ggf. einarbeiten.