

Technik zum Ausprobieren und Anfassen - Ein gemeinsamer Ausflug



Eine Möglichkeit, ältere Menschen an digitale Techniken heranzuführen, ist das eigene Erleben neuer Technologien und Techniken. Hier sollte in einem sicheren Rahmen mit Begleitung einer/eines Expert*in ein gemeinsames Ausprobieren ermöglicht werden. Da die digitalen Techniken häufig nicht verfügbar sind und selten ein*e Expert*in vor Ort ist, kann das Ausprobieren in Form eines Tagesausflugs ausgelagert werden. Besuchen Sie eine Umgebung, in der die Technik und die notwendige Expertise gegeben sind. In dieser Methode wird ein Schnupper-Angebot als erster Zugang in die digitale Welt genutzt.

Anleitung / Schritte

Für die Planung und Begleitung dieses Ausflugs sind selbst keine digitalen Kompetenzen oder digitalen Werkzeuge notwendig. Ausflugsziel ist ein Ort, an dem Technik gezeigt und ausprobiert wird, z.B. das Fraunhofer-inHaus-Zentrum Duisburg. Dort kann für kleines Geld Technik ausprobiert und eine Führung durch eine*n Expert*in vor Ort durchgeführt werden.

In einem ersten Schritt nehmen Sie Kontakt mit dem Fraunhofer-InHaus-Zentrum auf und stimmen einen Termin ab.

Als nächstes sollten Sie sich den Tagesablauf überlegen. Die Führung durch das inHaus dauert etwa 1,5 Stunden. Rechnen Sie für die Anreise genügend Zeit ein. Nach der Führung selbst kann möglicherweise ein Restaurant oder Café in der näheren Umgebung als Austauschrahmen und Feedback-Runde dienen. Die Feedback-Runde kann das Interesse an bestimmten digitalen Themen sichtbar machen, die in zukünftigen Aktionen aufgegriffen werden.

In einem dritten Schritt muss die An- und Abreise mit dem ÖPNV bzw. einem gesondert gebuchten Bus geplant und organisiert werden (z.B. Ort und Zeit des Treffpunktes für die Anreise).

Tipp: Ein Tagesausflug kann auf viele ältere Menschen als ein gemeinsames Erlebnis, bei dem auch der soziale Austausch eine große Rolle spielt, motivierend wirken.

Weitere Hinweise

Ziel und Zielgruppe:

Interessierte Senior*innen

Anzahl der Teilnehmenden:

10 - 20

Zeit / Dauer:

Tagesausflug

Benötigte Materialien:

Anreise + Abreise

Räumliche Voraussetzungen:

keine Angabe

Anhang / Quellen / Verweise:

[Fraunhofer-inHaus-Zentrum](#)